

# Le coin des parents



Cette page, réalisée par l'Ecole des Parents et des Educateurs (EPE), propose des conférences, colloques, formations... Dans le cadre d'un partenariat avec la Ligue des familles, les membres de la Ligue bénéficient d'une réduction sur chacune de ces activités.

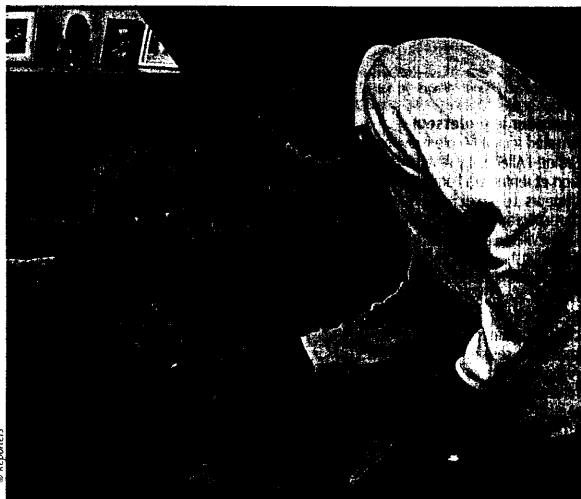


## Témoignage

# Maman, pourquoi t'as pas fait mettre papa en prison?

**Pas de paroles d'experts ce mois-ci dans le Coin des parents, mais le témoignage d'une femme, d'une mère confrontée à la violence de son ex-mari et qui craint pour l'intégrité de ses enfants. Une parole vraie, à entendre en cette Journée de la femme.**

> F.P.



© Repères

« - Dis Maman, pourquoi tu l'as pas fait mettre en prison, Papa? - Pourquoi ma fille? Tu serais mieux s'il y était? »

- En tous cas, je serais sûre qu'il ne pourrait plus rentrer dans la maison. L'autre jour, j'ai rêvé que tu l'avais tué sur la terrasse! Maman, tu crois que la psychologue elle sait ce que j'ai à l'intérieur? L'après-violence, c'est ça! Un mal au papa, un mal à l'homme.

En prison? Il y a deux ans, j'aurais été incapable de l'y mettre, la peur, la sclérose... Comment punir ton mari? Il te tue à petit feu... tu le protèges par ton silence? Alors?

Nous avons divorcé par consentement mutuel! Propre, sans traces!

Il m'a dit: "Maintenant, <Néant> tu n'as plus rien contre moi."

Lui et moi? Fini. Pas même de la haine, il a oublié un détail: deux enfants!

Ce que tu as à l'intérieur, mon enfant, c'est un gouffre, une plaie purulente comme une escarre, une plaie à l'envers, des bombes à retardement savamment placées et régulièrement remises en état de marche, la manipulation.

Pour te guérir, pour donner un sens, des mots, à ta parole, une lumière sur ton silence, mon enfant, je vais dire à la justice que, malgré nos accords, ton papa ne vous respecte pas, ton frère et toi, qu'il se soulage sur vous de ses enfermements, vous souffrez de son absence présente... L'emprise, comme un pull enfilé sous la peau.

Comme au sortir des guerres, il vous fait douter des coups que vous avez vus. Vous avez dit "négationnisme"?

"Mais non je n'ai pas enlevé la porte de ta chambre pour la jeter sur ta maman! Tu m'as vu la frapper?"

Saint-Nicolas, Noël, l'An neuf, tout ça passé sous silence. Six semaines sans un coup de téléphone. Pourtant, on lui avait envoyé la lettre à Saint-Nicolas, chez papa?

La manipulation a changé de tête. Ce n'est plus moi, c'est ma fille qui encaisse. A quand le premier coup physique?

Un cœur de maman convaincu de l'effet toxique d'un père doit-elle suivre la loi? Je les conduis chez le père? Je ne les conduis pas? C'est une torture.

On attend la décision de la Justice. Et dans l'attente, on fait quoi?

Mon avocat m'a dit: "Respecte la loi". En réponse à ma question: "Et si ce sont tes enfants, tu les mets?"; elle me dit: "Non".

Comment penser le cœur d'une fille qui pleure d'avoir un papa "comme ça"? Qui est là quand ça l'arrange et en pré-

sence duquel il n'y a que critique, souffrance, assassinat dans l'œuf de toute étincelle de joie, de tout pressenti de satisfaction intérieure.

"Tu as bien fait d'oser lui dire de ne plus venir te voir à l'improviste à l'école. Bravo!" C'est une victoire, même si ça t'a valu deux mois de reproches silencieux. "Je veux bien en prendre un, mais pas les deux. Le petit, OK"

"Ce n'est pas une loterie ici, on ne choisit pas!"

"On fait la paix?" Père et fille "réconciliés". J'ai refusé sa proposition de te prendre pendant deux jours de vacances pour "venir lui faire à manger et l'aider dans les travaux de rénovation de sa maison". Elle a 11 ans, cette enfant: faire les virements à la banque, c'est déjà pas mal.

Alors, une première expertise psychologique (120 € par enfant) constatait un problème réel de relations entre les enfants et leur père, une seconde a été clairement conseillée.

Nous avons tous abondés dans ce sens.

Et, ce matin, une lettre recommandée: "Suite au jugement rendu par... au Tribunal de la jeunesse. Je vous invite... pour un premier entretien d'installation... (un lundi après-midi à 14h30). D'autre part, comme vous êtes la partie demanderesse, je vous invite à payer 800 € (huit cent euros) sur le compte de l'asbl, comme première provision... Ce versement doit être payé avant le... pour que je puisse respecter le premier rendez-vous".

800 €. Sept mois de pension alimentaire... budget grevé. Je leur donne quoi à manger, après ça? Chez le dentiste, on vous soigne avant de payer!

Et, ici, on parle de psychologie, la science de l'âme... de psycho "thérapie"! Bon début!

Ça me fait vomir, vous devez payer 800 € de provision pour prouver que ce... qui vous a frappée pendant dix ans (et je vous passe le plus croutillant) manipule ses enfants, est "psycho-toxique".

## Au programme

### Conférences

#### "Quelles règles pour l'ado-roi?"

Vivre avec les ados n'est pas toujours facile! De plus en plus de parents abandonnent toute idée d'exercer quelque autorité sur eux. L'ado-roi devient alors le maître de la maison, contrôle la télé, Internet, le téléphone, la voiture...

Aussi évident que cela puisse paraître, dit Michel Delagrave, les adultes doivent superviser le passage de leurs enfants à travers l'adolescence, mettre des règles pour que leur vie ne devienne pas infernale et que les ados ne "poussent tout croche".

**Public:** tout public  
**Prix:** 8,50 €  
**Conférencier:** Michel Delagrave, travailleur social canadien (Québec), auteur de Ados, mode d'emploi, Ed. Hôpital Sainte Justine  
- le 13 mars à 20h  
Université de Mons, salle 203, rue Warocqué, 17 à Mons (Code 20272)  
- 14 mars à 20h  
Hôtel de Ville de Bruxelles (salle Gothique), Grand-Place (Code: 10715)  
Avec le soutien de Madame Chantal Noël, Echevine de la Famille à la Ville de Bruxelles.

**Se relier, se délier, s'allier dans un couple**  
Prendre soin de sa relation de couple au quotidien: apprendre l'art d'aimer, diminuer l'opposition, découvrir les frontières entre la proximité et la distance, s'apprécier comme femme, comme homme. Voir le partenaire comme la meilleure opportunité d'évolution.  
**Public:** tout public  
**Date:** samedi 25 et dimanche 26 mars, de 9h30 à 17h30

**Lieu:** Bruxelles  
**Prix:** 208 €/couple  
**Formateur:** Martine et Clément Loix, formateurs à la méthode ESPERE (J. Salomé), thérapeutes de couple  
**Code:** 10710

#### Gérer son stress par la sophrologie (1er degré)

Mieux prendre conscience des tensions que nous vivons et trouver peu à peu le plaisir du relâchement, le bien-être tant dans notre corps que dans notre mental. A l'aide de la respiration, arriver dans un niveau de conscience profond qui nous donne plus de détente et plus d'énergie. Mieux comprendre et gérer nos émotions, nos moments de stress et nous sentir plus centrés.  
**Public:** tout public  
**Date:** cinq samedis, les 18 et 25 mars, 29 avril, 6 et 13 mai de 9h30 à 12h30  
**Lieu:** Bruxelles  
**Prix:** 144 €  
**Formatrice:** Béatrice Mesters, formatrice en sophrologie  
**Code:** 10696

#### La boucle de sécurité ou se recharger pour mieux donner - Art du Chi (Niveau 1)

Je suis "vidé(e)", ils me "pompe(n)t" (mes enfants, ma famille, l'école, mes patients, mes clients ou collègues...). Pourtant, je les aime tant, et j'aime mon métier. Mais où trouver l'énergie, la force, le calme pour agir, réagir, ou simplement sourire?  
Par un travail physique, mais doux, nous pouvons accumuler de l'énergie et la faire circuler dans notre corps à partir du centre de gravité. Il s'ensuit un état de force paisible d'où découlent présence physique et clarté d'esprit.

## REPÈRES

Pour recevoir notre journal "Repères", contactez l'EPE, 14, place des Acacias à 1040 Bruxelles. Tél.: 02/733 95 50 - Fax: 02/733 02 26 Email: secretariat@ecoledesparents.be

Et si l'absence d'un père était moins grave que sa présence?

Comment apprendre à mes deux aimés l'honnêteté, la punition, le respect? Et encore, je m'en sors bien! Je travaille! C'est déjà ça pour ma reconstruction. Mais les autres? Celles qui se battent à mains nues, la tête vidangée dans le huis clos des maisons. L'enfer au quotidien. Où sont toutes celles sans paroles, celles qui aspirent juste à vivre assises même si, courbées (debout, elles n'y pensent plus... pas encore ou jamais) et qui meurent dans une mare de sang sur le carrelage de la cuisine, ou qui arrivent la tête ou les seins bleus à l'hôpital?

Une maman m'a dit un jour: "De toute façon, si je pars un jour, je ne peux en élever que deux sur quatre". Biffer les mentions inutiles. 800 € hors propos!

Cette "in-justice" m'offense et humilie beaucoup de mères, c'est comme si on vous disait: "Vous avez la parole mais taisez-vous!"

Dans toute cette mélasse, mon plus profond respect va à ces hommes et femmes de terrain, assistantes sociales, psychologues des Services d'Aide aux Victimes, policiers rencontrés sur ma route chaotique. Avec une table, deux chaises, des questions et des yeux, ils se forment pour être des hommes et femmes d'écoute.

C'est payé par la Société, on n'ouvre pas son porte-monnaie à la fin de la séance.

Avec 800 €, on aurait sûrement du bon café, un jus de fruit et un biscuit ou même un clown pour pêcher le désarroi dans les yeux des enfants malmenés. »

## Bulletin d'inscription

à renvoyer à l'EPE, place des Acacias, 14 à 1040 Bruxelles, Fax: 02/733 02 26

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

Code postal: ..... Localité: .....

Tél. privé: ..... Tél. bureau: .....

Fax: ..... E-mail: .....

Sexe: ..... Age: ..... Profession: .....

Je m'inscris pour: (n° de code) .....

Activité: .....

Lieu: ..... Date(s): .....

N° carte membre L.F. 2006: .....  
(réduction de 5% sur les activités)

Paiement: versement au n° de compte: 310-0220010-03 de l'EPE  
..... € d'acompte (50% du prix de la formation + code)  
..... € solde (au plus tard 8 jours avant l'activité).

L'inscription devient effective à la réception de l'acompte.  
Si le payeur n'est pas le participant merci de le préciser.

Date: ..... Signature: .....

**Public:** tout public  
**Dates:** samedi 25 et dimanche 26 mars, de 9h30 à 17h30  
**Lieu:** Namur  
**Prix:** 115,20 €  
**Formatrice:** Michèle Chevalier, médecin et professeur de Tai Ji Quan (Ecole de la Voie Intérieure)  
**Code:** 30334

**Il reste quelques places pour :**

1001 activités autour du livre  
**Public:** tout public  
**Date:** mardi 28 mars et jeudi 20 avril de 9h30 à 16h30  
**Lieu:** Bruxelles  
**Prix:** 115,20 €  
**Formateur:** Philippe Brasseur, auteur, formateur en créativité, illustrateur jeunesse  
**Code:** 10705

**Comment aider nos jeunes à choisir leur orientation, leurs études...?**  
**Public:** enseignants, éducateurs, directeurs d'école, conseillers pédagogiques, psychologues, informateurs, assistants sociaux...  
**Dates:** vendredi 17 mars, de 9h30 à 16h30  
**Lieu:** Bruxelles  
**Prix:** 57,60 €  
**Formateur:** Bernard Cobut, psychologue, formateur à la Communication efficace - Gordon  
**Code:** 10716

Visitez le site de l'EPE: [www.ecoledesparents.be](http://www.ecoledesparents.be)